



Schulz von Thun Institut für Kommunikation

Teilnahmebestätigung

Impulstag

Female Leadership

Hiermit bestätigen wir, dass

Verena Breuckmann

an dem Seminar „Female Leadership“

unter der Leitung von Dipl.-Psych. Anna Fuchs

am 17.10.2023 teilgenommen hat (10 USt.).

Inhalte:

In Deutschland ist nur jede dritte Führungsposition weiblich besetzt. Je höher die Position im Unternehmen, desto weniger Frauen sind vertreten. Thomas-Kreislauf, Gender-Paygap, unbewusste Denk- und Verhaltensmuster – Frauen in Führung begegnen nach wie vor anderen Herausforderungen als Männer. Bei diesem Impulstag haben wir anhand der Hamburger kommunikationspsychologischen Modelle innere und äußere Herausforderungen vom Führungsalltag und von der Führungsrolle beleuchtet und erklärt. (Wie) will ich führen? Was hält mich zurück, welche Bedürfnisse wollen gehört werden? Was ist mir wichtig in meinem Leben bei und neben der Arbeit? Mithilfe des Inneren Teams haben wir eigene innere Hürden beleuchtet und erste Lösungsmöglichkeiten entwickelt. Zudem haben wir erkundet, welche strukturellen Hürden es gibt, wie der unconscious bias funktioniert und wie ein passender Umgang hiermit aussehen kann.

Das Seminar stellte die Anforderung, die Inhalte mit der eigenen Person und Praxis in Verbindung zu bringen, unterstützt durch Inputs, Demonstrationen und Übungen.

Hamburg, der 20.10.2023

Friedemann Schulz von Thun