

TEILNAHMEZERTIFIKAT

Frau

Karin Huber

Kiebitzweg 4, 83512 Wasserburg

hat an 15 von 15 Stunden unserer Intensiv-Übungsgruppe

„6 x 6“ -

Die besondere Übungsgruppe

am 17.04. / 15.05. / 05.06. / 19.06. / 03.07. / 24.07.2018
in München teilgenommen.

Inhalte der Übungsgruppe:

- Bewertungen und Interpretationen in Beobachtungen umwandeln
- Unterscheidung Primärgefühle und Pseudogeühle, umwandeln der Pseudogeühle
- Schlüsselunterscheidung Bedürfnisse - Strategien
- Kontaktbitten und Lösungsbitten
- 4 Stühle Modell
- Selbstempathie/ Notfallempathie und Empathie nach außen
- Rollenspiele in 4 Schritten
- Tabledance
- Anregungen und Übungen, um die GFK im Alltag zu integrieren
- Alltags- und Geschäftssprache
- Wertschätzung für sich selbst und andere
- Empathische Verbindung als Grundlage der Kommunikation

München, 24.07.2018



Ellen Weiß

Trainerin und Mediatorin